



As 10 coisas melhores

1. Para um de escasso intelecto, a melhor coisa é ter fé na lei de causa e efeito.
 2. Para um de intelecto ordinário, a melhor coisa é reconhecer tanto fora como dentro de si mesmo a lei de causa e efeito.
 3. Para um de intelecto superior a melhor coisa é ter uma completa compreensão da inseparabilidade do conhecedor, do objeto de conhecimento e do ato de conhecer.
 4. Para um de escasso intelecto, a melhor meditação é completar a concentração da mente sobre um objeto só.
 5. Para um de intelecto ordinário, a melhor meditação é a concentração ininterrupta da mente sobre os conceitos dualistas.
 6. Para um de intelecto superior a melhor meditação, é permanecer em quietude mental, a mente desprovida de todo processo de pensamento, sabendo que o meditador, o objeto de meditação e o ato de meditar, constituem uma unidade inseparável.
 7. Para um de escasso intelecto, a melhor prática religiosa é viver em estrita conformidade com a lei de causa e efeito.
 8. Para um de intelecto ordinário, a melhor prática religiosa é contemplar todas as coisas objetivas, como se fossem imagens vistas num sonho ou produzidas pela arte da magia.
 9. Para um de intelecto superior, a melhor prática religiosa é se abster de todos os desejos e ações mundanas.
 10. Para estes três graus de intelecto, a melhor indicação do progresso espiritual é a gradual diminuição das paixões escurecedoras e o desprendimento.
- Estas são as dez coisas melhores.