



ORIENTAÇÕES DE CONDUTA COM RELAÇÃO AO DHARMA

Os estudantes recebem inúmeros e duradouros benefícios através das práticas de meditação ou diretamente, com as bênçãos dos gurus e Bodhisattvas da linhagem. Algumas formas básicas de comportamento expressam nossa gratidão por esses benefícios continuamente recebidos, demonstrando também nossa devoção para com os mestres espirituais. À medida que aumenta nossa consciência da natureza sagrada de todos os objetos e relações referentes ao Dharma, integramos várias normas de comportamento e maneira natural e espontânea. Até que isto aconteça, tomemos como lembretes as observações que se seguem, para o constante desenvolvimento e rápido progresso de todos os estudantes do Dharma.

1. Tirem-se os sapatos antes de entrar no recinto do templo, no local onde se dará uma iniciação ou em uma entrevista com um Lama.

2. As solas dos pés não são nunca voltadas em direção ao altar, a um mestre, a um texto ou a qualquer objeto sagrado. Assim, é melhor não esticar as pernas no recinto do templo durante um ensinamento, uma meditação ou uma entrevista.

3. As imagens e os textos sagrados são sempre colocados em lugares altos, jamais sobre o chão. Quando carregamos um texto ou um objeto do Dharma ele deve ser levado em nossas mãos e braços, e não seguro com os braços esticados para baixo, pendendo para o chão. Não se passa por cima de textos sagrados, de objetos sagrados ou de imagens.

4. Não se apagam as velas do templo soprando sobre elas, e sim abafando-as, usando os dedos ou de qualquer outra forma. A razão disto é que nosso sopro não é puro, sendo, então, sinal de falta de respeito soprar sobre qualquer objeto do Dharma.

5. Devemos fazer três prostrações antes de sentarmo-nos para meditar ou ainda antes de uma entrevista ou de um ensinamento. No entanto, nunca se fazem prostrações antes de sairmos do templo ou de uma entrevista. Se o fizermos antes de sair, significa que não pretendemos ver outra vez aquele mestre ou aquele templo - é um modo não auspicioso de sair.

6. Quando, por qualquer razão, aproximamo-nos de um mestre espiritual, seja para oferecer-lhe uma echarpe branca, para receber bênçãos ou simplesmente para servir-lhe chá, inclinamo-nos o mais que pudermos e ajoelhamo-nos diante do Lama, se sua cadeira for baixa. Basicamente, nunca sentamo-nos em lugar mais elevado do que o de um mestre espiritual, e devemos sempre estar abaixo do Lama ao nos aproximarmos dele ou ao sentarmo-nos. Ao deixarmos sua presença, retiramo-nos andando para trás o mais delicadamente possível, sempre de frente para o Lama.

7. Sempre que estivermos sentados e um mestre espiritual entrar no recinto ou passar por nós, levantamo-nos em sinal de respeito até que ele tenha saído ou nos convide a sentar.

8. Devemos sempre chegar cedo para um ensinamento, uma iniciação ou uma entrevista. Nunca devemos deixar um mestre espiritual esperando, em hipótese alguma. Sentemo-nos eretos e com respeito durante uma entrevista ou um ensinamento, sem interromper e sem falar com terceiros enquanto o Lama estiver dando ensinamentos. Deve-se estar vestido de forma que demonstre respeito para com o mestre espiritual. Não se deve beber álcool, fumar ou usar drogas de qualquer espécie na presença do Lama, ou antes de uma entrevista, de um ensinamento ou da meditação. Ao final de uma iniciação, oferecemos echarpes brancas ao Lama ou Rinpoche, junto com um envelope com donativos ou um pequeno presente.

9. Ao entrarmos na presença de um Rinpoche ou um Lama para uma entrevista, fazemos três prostrações e desdobramos uma echarpe branca e oferecemo-la ao Lama com as duas mãos. O Lama, então, geralmente a devolve, colocando-a em nosso pescoço. Ao terminar a entrevista, os estudantes geralmente oferecem ao Lama um envelope contendo um donativo e oferecem um outro para o tradutor. O dinheiro não é oferecido diretamente, mas sempre dentro de um envelope. Pode-se oferecer também um presente. Essas oferendas demonstram nosso reconhecimento pelo valor da transmissão e pelo tempo que o Lama dispensou só para nós. Todas as oferendas devem ser apresentadas com as duas mãos.

10. Durante uma visita a seu Centro, o Rinpoche ou o Lama deve ser sempre servido em primeiro lugar. Quando vai ser servido o chá a vários lamas, serve-se primeiro ... encarnação mais elevada, seguindo-se nessa ordem. Devemos ser sempre atenciosos para com o Lama, abrindo as portas - inclusive as portas dos carros - para ele e conduzindo-o sempre que ele tiver que ir a um local que não conhecer. Deve-se sempre oferecer um tempo livre ao Rinpoche ou Lama, para que ele possa descansar e fazer suas próprias práticas de meditação. O Rinpoche é sempre consultado em primeiro lugar quanto a sua programação, e as entrevistas e atividades programadas devem terminar até as 9:30 da noite, no máximo. Frequentemente deixam-se livres manhãs ou tardes. O propósito destas orientações para conduta é servir para elevar o nível de consciência, ajudando a criar sensibilidade para com os objetos do Dharma autêntico e para com o tratamento de um mestre espiritual realizado. Que todos se beneficiem ao conhecê-las.